

Las 3 principales causas de hospitalización entre los niños menores de 1 año en EE. UU.

Llevar a su bebé a su hogar

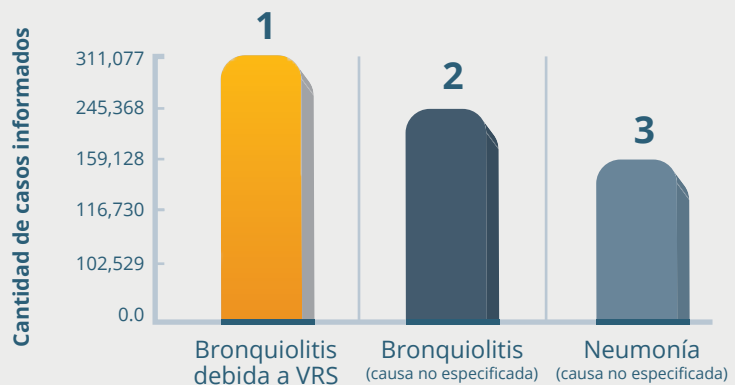
¡Felicitaciones! ¡El momento que ha estado esperando al fin ha llegado! Llevar a su bebé a su hogar puede ser emocionante e intimidante a la vez.

Debido a que los sistemas inmunitarios de los bebés aún no están completamente desarrollados, estos presentan un mayor riesgo de contraer gérmenes, lo que puede ocasionar más infecciones en comparación con otros niños y adultos.

Se ha autorizado el alta hospitalaria de su bebé

Siga las instrucciones de su proveedor de atención médica y visite a su proveedor o clínica de atención médica pediátrica para evaluaciones periódicas, atención médica y vacunas.

Los 3 principales diagnósticos en el momento del alta hospitalaria entre los bebés hospitalizados menores de 1 año en los EE. UU. (entre 1997 y 2000)*



*Leader SL, Kohlhase K. *Pediatr Infect Dis J.* 2002;21(7):629-632.



La buena noticia es que existen muchas formas de ayudar a **prevenir la hospitalización** de su bebé.

Consulte los consejos de prevención y los síntomas que debe tener en cuenta a continuación

Enfermedad por VRS

El **virus respiratorio sincitial (VRS)** es un virus frecuente que, por lo general, provoca síntomas de leves a moderados parecidos al resfrío en la mayoría de los bebés. Pero puede provocar infecciones pulmonares graves, como bronquiolitis o neumonía, en bebés nacidos prematuramente (antes de las 36 semanas). La temporada de VRS suele comenzar en el otoño y se extiende hasta la primavera, pero puede ser diferente en determinadas partes del país.

Los signos y síntomas en su bebé pueden incluir:

- Tos o respiración sibilante que no se detiene
- Respiración acelerada o dificultades para respirar
- Fiebre (especialmente si es superior a 100.4 °F [rectal] en bebés menores de 3 meses de edad)
- Coloración azulada alrededor de la boca o de las uñas
- Fosetas nasales expandidas o mayor hundimiento del pecho al tratar de respirar

Consejos de prevención

Existen algunas formas sencillas que le ayudarán a prevenir la infección por VRS en los bebés.



Lávese muy bien las manos antes de tocar a su bebé y pida a los demás que hagan lo mismo.



No permita que nadie fume en su hogar o cerca de su bebé.



Lave con frecuencia los juguetes, la ropa y la ropa de cama de su bebé.



Mantenga alejado a su bebé de:
— Multitudes y niños pequeños
— Personas con resfríos



Hable con su proveedor de atención médica acerca de las demás opciones disponibles que le ayudarán a prevenir la enfermedad grave por VRS.

Bronquiolitis

La **bronquiolitis** es una inflamación de las pequeñas vías respiratorias en los pulmones, por lo general, causada por una infección viral. Comienza como un resfrío moderado, pero durante un período de 2 a 3 días, puede convertirse en una infección pulmonar grave.

Los signos y síntomas en su bebé pueden incluir:

- Respiración acelerada o dificultades para respirar
- Fiebre rectal superior a los 100.4 °F (38 °C) (en bebés menores de 3 meses de edad es motivo de preocupación)
- Quedarse sin aliento • Tos o respiración sibilante • Fosetas nasales ensanchadas (expandidas) o pecho con una apariencia hundida al tratar de respirar
- Labios o uñas azuladas

Prevención:

La bronquiolitis no es fácil de prevenir, ya que los virus que la provocan (uno de ellos es el VRS) son frecuentes en nuestro entorno. Sin embargo, prestar mucha atención al lavado de las manos puede ayudarle a prevenir la propagación de los virus que provocan la bronquiolitis.

Neumonía

La **neumonía** es una infección de los pulmones. La causan diversos gérmenes, incluidas bacterias y virus como el VRS y la gripe. La neumonía puede ir desde leve a grave y puede volverse muy severa.

Los signos y síntomas en su bebé pueden incluir:

- Tos con mucosidad de tonalidad verdosa, amarillenta o con sangre
- Fiebre con escalofríos y temblores (en bebés menores de 3 meses de edad, una temperatura rectal superior a los 100.4 °F [38 °C] es motivo de preocupación)
- Respiración acelerada, entrecortada, o falta de aire
- Agotamiento

Prevención:

Existen algunas formas sencillas que le ayudarán a prevenir la infección por VRS en los bebés.

- Lávese las manos con frecuencia, en especial luego de sonarse la nariz y antes de tocar a su bebé.
- Las vacunas pueden ayudarle a prevenir determinados tipos de neumonía en los niños. Hable con su proveedor de atención médica sobre lo que es adecuado para su bebé.